

## Рекомендации для педагогов «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»

Лето - прекрасное время года для физического развития малышей, укрепления и сохранения их здоровья.

Поэтому перед воспитателями стоят непростые задачи - здоровье и безопасность детей. Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по развитию дошкольников в летний период.

При организации летней оздоровительной работы воспитателям рекомендуется соблюдать следующие требования:

1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку проверять **безопасность территории** площадки, песочницы, малых форм; немедленно сообщать дежурному администратору о нарушениях.
2. Ежедневно проводит **прием детей** и утреннюю зарядку на улице;
3. Контролировать наличие головных уборов у детей;
4. Проводить **закаливающие процедуры** в повседневной жизни (утренняя гимнастика на воздухе, сон с доступом воздуха, гимнастика после сна, воздушные ванны перед сном и др.).
5. Следите за количеством полотенец, для рук и ног, маркировкой постельного белья, мебели (столы и стулья в соответствии с листами здоровья ваших прибывших детей и в соответствии с количеством присутствующих детей).
6. Осуществлять питьевой режим на прогулке.
7. **Выносной материал** на прогулку:
  - игрушки для игр с песком и водой +бросовый материал (баночки, крышечки, брусочки, пакетики, кусочки ткани...) для обыгрывания;
  - тазы с водой, бумажное полотенце, корзина для мусора;
  - материалы для игр с ветром (вертушки, султанчики, ленточки и пр.)
  - игрушки для сюжетных и театрализованных игр;
  - спортивные атрибуты (обручи, городки, кегли, бадминтон, скакалки, мячи разных размеров);
  - настольно-печатные игры;
  - материал для труда в корзине (лопатки, грабли, веник, совок, лейка);
  - материал в коробке для художественно-творческой деятельности (бумага, карандаши, краски, цветная бумага, раскраски, трафареты, пластилин, салфетки и пр.);
  - художественная литература для чтения и рассматривания на прогулке;
  - покрывала, легкие ширмы.
8. Выносной материал проверяется на исправность и **безопасность**, моется **ежедневно** после каждой прогулки и складывается в корзины. Следите, чтобы все игрушки были собраны.
9. Ежедневно после прогулок подметаются веранды, домики. В жаркие дни территория площадки орошается водой.
10. **Песок** в песочницах ежедневно рыхлится, проливается водой, закрывается чехлом после прогулки.
11. **Содержание прогулки:** наблюдения, труд на участке и в огороде, изобразительная деятельность, конструирование, опыты, чтение х/л, сюжетно-ролевые игры, театральные, режиссерские, дидактические игры, подвижные и спортивные игры, экскурсии по экологическим тропинкам, индивидуальная работа.
12. При организации летней деятельности практикуйте подгрупповую и индивидуальную работу.
13. Деятельность, связанная с физическими нагрузками (подвижные игры, занятия физической культурой, экскурсии, труд), должна проводиться в часы до наступления жары или после ее спада. В течение дня **чередовать** фазы активной и умеренной деятельности детей.
14. Информировать родителей о режиме в детском саду и дома, закаливании, питании, организации активного отдыха в выходные дни, использовании спортивного инвентаря в физическом развитии детей, безопасности детей на улицах города.

**Соблюдая педагогами данный минимум, для детей будут созданы безопасные условия для укрепления и сохранения здоровья в летний оздоровительный период.**